



ESPLANADE-APOTHEKE  
MAG. PHARM. ANNA-MARIA KÖCK KG

# VITALSTOFFE

FÜR IHR WOHLBEFINDEN.

JETZT  
NEU!



## ÜBER UNS

---

Eine lückenlose Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen ist für unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit von größter Bedeutung. Unser Bedarf an essenziellen Mikronährstoffen und wichtigen pflanzlichen Stoffen wird jedoch durch die normale Ernährung oftmals nicht optimal gedeckt. Mit durchdacht zusammengesetzten Vitalstoffpräparaten höchster Qualität können Nährstoff-Defizite gezielt ausgeglichen werden. Lassen Sie sich von uns beraten!

Ihre Mag. pharm. Köck Anna-Maria  
& das Team der Esplanade-Apotheke.



## UNSERE PRODUKTE

---

### 4 - 5

Antistress  
Artischocke Mariendistel

### 6 - 7

Augen Vital forte  
B-Komplex

### 8 - 9

Coenzym Q10  
Fatburner

### 10 - 11

Frau sein  
Glücksmomente

### 12 - 13

Herz aktiv  
Innere Ruhe

### 14 - 15

L-Lysin  
Magnesium

### 16 - 17

Mann sein  
Multivitamin Jelly Beans

### 18 - 19

Prostata  
Resveratrol+

### 20 - 21

Schlaf gut  
Spermidin

### 22 - 23

Venen Komplex  
Vitamin C + Zink Gummies

### 24 - 25

Vitamin C gepuffert  
Vitamin D3

### 26

Zink 30

## ANTISTRESS

Stressresistenz und Belastbarkeit

Die Vitamine des B-Komplexes sind äußerst wichtig für starke Nerven und einen gelassenen Umgang mit den Belastungen des Alltags. Vitamin B1, B2, Niacin, B6, Biotin und B12 unterstützen die Funktion des Nervensystems, Pantothenensäure trägt zur normalen geistigen Leistung und gemeinsam mit B2, B3, B6, B12 und Folsäure zur Verringerung von Ermüdung bei. Die essenzielle Aminosäure L-Tryptophan sowie 5-Hydroxytryptophan (5-HTP) aus der afrikanischen Schwarzbohne (*Griffonia simplicifolia*) sind Vorstufen von Serotonin, dem sogenannten Glückshormon.



**Entspannt durch den Tag**

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

**60 Kapseln**



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Griffonia simplicifolia-Extrakt	51 mg	– <sup>2</sup>
davon 5-HTP	50 mg	– <sup>2</sup>
L-Tryptophan	150 mg	– <sup>2</sup>
Vitamin B1	2,2 mg	200 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Niacin	24 mg	150 %
Pantothenensäure	6 mg	100 %
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Biotin	50 mcg	100 %
Folsäure	200 mcg	100 %
Vitamin B12	5 mcg	200 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

## ARTISCHOCKE MARIENDISTEL

Mit hochwertigen Pflanzenextrakten

Üppige, fettreiche Mahlzeiten haben oft unangenehme Folgen wie Völle- und Druckgefühl, Bauchschmerzen oder Blähungen. Bitterstoffe aus Artischocke und Mariendistel regen den Gallenfluss an und fördern die Verdauung. Die Pflanzenextrakte helfen auch, die Leber, unser zentrales Stoffwechsel- und Entgiftungsorgan, gesund zu erhalten. Artischocke beeinflusst darüber hinaus die Blutfettwerte positiv.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Artischockenblatt-Extrakt	250 mg	– <sup>2</sup>	500 mg	– <sup>2</sup>
davon Cynarine	25 mg	– <sup>2</sup>	50 mg	– <sup>2</sup>
Mariendistelsamen-Extrakt	125 mg	– <sup>2</sup>	250 mg	– <sup>2</sup>
davon Silymarin	100 mg	– <sup>2</sup>	200 mg	– <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



**Für die Verdauung, Leber und Galle**

Verzehrempfehlung:  
1 – 2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

**60 Kapseln**

## AUGEN VITAL FORTE

Lutein und Zeaxanthin hoch dosiert

Im Alter lässt die Sehkraft bei vielen Menschen nach. UV-Strahlung und blaues Licht sowie Nikotin und zu viel Alkohol können die Sinneszellen und Blutgefäße der Augen schädigen und die Sehleistung mindern. Neben einem gesunden Lebensstil kann die Erhaltung der Sehkraft mit einer gezielten Zufuhr von Augenschutzstoffen unterstützt werden. Eine besonders große Bedeutung kommt hierbei den Carotinoiden Lutein und Zeaxanthin sowie dem Spurenelement Zink zu. Vitamin C, E, Zink und Kupfer sowie wertvolle Inhaltsstoffe aus Heidelbeeren tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, Vitamin C und Kupfer unterstützen zusätzlich die Funktion der Sehnerven.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Lutein	10 mg	- <sup>2</sup>
Zeaxanthin	2 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin C	500 mg	625 %
Vitamin E	150 mg	1.250 %
Zink	15 mg	150 %
Kupfer	2 mg	200 %
Heidelbeerfrucht-Extrakt	50 mg	- <sup>2</sup>
davon Anthocyanide	12,5 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



**Augen schützen – Sehkraft erhalten**

Verzehrempfehlung:  
2 x täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

**60 Kapseln**

## B-KOMPLEX

Für eine ausgewogene Vitamin B-Versorgung

Die Vitamine des B-Komplexes erfüllen zahlreiche Funktionen in unserem Stoffwechsel, z. B. bei der Energiegewinnung, und sind vor allem auch als Nervenvitamine bekannt. Sie unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche und tragen zur Verringerung von Ermüdung bei, Pantothensäure (B5) unterstützt auch die geistige Leistungsfähigkeit. Verschiedene B-Vitamine sind darüber hinaus wichtig für die Herzfunktion, die Blutbildung, für Haut, Haare, Augen und das Immunsystem.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin B1 (als Thiaminhydrochlorid)	100 mg	9.091 %
Vitamin B2 (als Riboflavin)	5 mg	357 %
aktiviertes Vitamin B2 (als R-5-P)	10 mg	714 %
Niacin (als Nicotinamid)	100 mg	625 %
aktiviertes Niacin (als Inositolhexanicotinat)	10 mg	63 %
Pantothensäure (Calcium-D-pantothenat)	100 mg	1.667 %
Vitamin B6 (als Pyridoxinhydrochlorid)	10 mg	714 %
aktiviertes Vitamin B6 (als P-5-P)	10 mg	714 %
Biotin (als D-Biotin)	400 mcg	800 %
Folsäure	200 mcg	100 %
aktivierte Folsäure (als 5-MTHF)	400 mcg	200 %
aktiviertes Vitamin B12 (als Methylcobalamin)	400 mcg	16.000 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011



**Für Nerven, Psyche und Stoffwechsel**

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

**60 Kapseln**

## COENZYM Q10

Mit Vitamin C für den Zellschutz

Coenzym Q10 ist eine vitaminähnliche Substanz, die sich in allen Zellen befindet, am meisten in den Herzmuskelzellen. Q10 spielt eine wichtige Rolle im Rahmen der zellulären Energiegewinnung und ist ein starkes fettlösliches Antioxidans. Mit dem Alter sinkt die körpereigene Coenzym Q10-Synthese, auch bestimmte Medikamente (Statine) hemmen die Q10-Bildung. Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, Piperin aus schwarzem Pfeffer fördert die Q10-Aufnahme, und der kräftigende Vitalpilz Cordyceps sinensis unterstützt den Organismus zusätzlich.



### Power-Nährstoff für Körper und Geist

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Coenzym Q10	120 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin C	20 mg	25 %
aus Acerolafruchtsaftpulver	80 mg	- <sup>2</sup>
Cordyceps sinensis-Extrakt	30 mg	- <sup>2</sup>
davon Polysaccharide	9 mg	- <sup>2</sup>
Schwarzer Pfefferfrucht-Extrakt	1,1 mg	- <sup>2</sup>
davon Piperin	1,0 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

## FATBURNER

Zur Unterstützung bei Diäten

Bioaktive Substanzen aus Bitterorange, Garcinia cambogia (Tamarinde) und Matetee können einen Beitrag zur Gewichtskontrolle leisten, indem sie den Fettabbau unterstützen. Tamarinde und Guarana reduzieren das Hungergefühl, zusätzlich unterstützt Cayennepeffer beim Abnehmen. Zink trägt zum normalen Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei, Chrom ist wichtig für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels. B-Vitamine unterstützen den normalen Energiestoffwechsel und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Die Kapseln enthalten zusätzlich L-Carnitin, vitalisierenden Ingwer, Grüntee-Extrakt mit wertvollen Polyphenolen und den natürlichen Ballaststoff Chitosan.



### Aktiviert den Stoffwechsel

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Chitosan	45 mg	- <sup>2</sup>
Bitterorangen-Extrakt	50 mg	- <sup>2</sup>
davon Synephrin	3 mg	- <sup>2</sup>
Grüntee-Extrakt	50 mg	- <sup>2</sup>
davon Polyphenole	25 mg	- <sup>2</sup>
davon EGCG	7,5 mg	- <sup>2</sup>
davon Koffein	4 mg	- <sup>2</sup>
Guarana-Extrakt	40 mg	- <sup>2</sup>
davon Koffein	4,8 mg	- <sup>2</sup>
Garcinia cambogia-Extrakt	40 mg	- <sup>2</sup>
davon Hydroxyzitronensäure	24 mg	- <sup>2</sup>
Ingwerwurzelpulver	40 mg	- <sup>2</sup>
Mateteeapulver	20 mg	- <sup>2</sup>
Cayennepefferpulver	15 mg	- <sup>2</sup>
L-Carnitin	68 mg	- <sup>2</sup>
L-Tyrosin	30 mg	- <sup>2</sup>
L-Arginin	20 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin B1	2,2 mg	200 %
Vitamin B2	2,1 mg	150 %
Niacin	16 mg	100 %
Vitamin B6	2,1 mg	150 %
Biotin	200 mcg	400 %
Folsäure	300 mcg	150 %
Vitamin B12	2,5 mcg	100 %
Zink	8 mg	80 %
Chrom	60 mcg	150 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

## FRAU SEIN

Für die Frau im Klimakterium

In den Wechseljahren leiden viele Frauen an Hitzewallungen und Schweißausbrüchen, Schlafstörungen, Antriebslosigkeit und Stimmungsschwankungen. Diese Beschwerden können mit Salbei und sogenannten Phytoöstrogenen auf natürliche Weise gelindert werden. Isoflavone aus Soja und Rotklee sowie bioaktive Pflanzenstoffe aus Hopfen unterstützen die hormonelle Regulation, Salbei-Extrakt reduziert die Schweißbildung. Vitamin D trägt zur Erhaltung gesunder Knochen bei.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Sojabohnen-Extrakt	300 mg	- <sup>2</sup>
davon Isoflavone	30 mg	- <sup>2</sup>
Rotklee-Extrakt	187,5 mg	- <sup>2</sup>
davon Isoflavone	15 mg	- <sup>2</sup>
Salbei-Extrakt	80 mg	- <sup>2</sup>
davon Rosmarinsäure	2 mg	- <sup>2</sup>
Hopfenblüten-Extrakt	75 mg	- <sup>2</sup>
davon Flavone	3 mg	- <sup>2</sup>
Coprinus comatus-Extrakt	20 mg	- <sup>2</sup>
davon Polysaccharide	6 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin D3	20 mcg	400 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



### Wohlbefinden in den Wechseljahren

Verzehrempfehlung:  
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

## GLÜCKSMOMENTE

Für die psychische und seelische Balance

Sorgen und Ängste, die uns in schwierigen Zeiten plagen, wirken sich bei vielen Personen negativ auf das Allgemeinbefinden aus. Im Herbst und Winter kann der Mangel an Tageslicht die Stimmung zusätzlich drücken. Oft erschweren übermäßige Müdigkeit und Antriebslosigkeit die Bewältigung des Alltags. Eine gute Vitamin B-Versorgung ist wichtig für mentale Gesundheit, starke Nerven und für den Energiestoffwechsel. Neben B-Vitaminen (aus Hefe) trägt auch Magnesium zur normalen nervlichen und psychischen Funktion sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Die Wirkung wird durch L-Phenylalanin, einer Vorstufe für die Bildung antriebsfördernder Nervenbotenstoffe, unterstützt.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
B-Vitaminreiche Hefe	225 mg	
davon Vitamin B1	1,1 mg	100 %
davon Vitamin B2	1,4 mg	100 %
davon Niacin	16 mg	100 %
davon Pantothensäure	6 mg	100 %
davon Vitamin B6	1,4 mg	100 %
davon Biotin	50 mcg	100 %
davon Folsäure	200 mcg	100 %
davon Vitamin B12	2,5 mcg	100 %
Magnesium	90 mg	24 %
L-Phenylalanin	100 mg	- <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



### Sonne für die Seele

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

## HERZ AKTIV

mit ALA aus Leinöl und Weißdorn

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen weltweit zu den häufigsten Gesundheitsproblemen. Bluthochdruck, Diabetes, ein zu hoher Cholesterinspiegel und Rauchen begünstigen die sogenannte Arteriosklerose (Gefäßverkalkung), welche schwerwiegende Folgen wie Herzinfarkt und Schlaganfall haben kann. Die ungesättigte Fettsäure ALA aus Leinöl trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Weißdorn unterstützt gemeinsam mit Vitamin B1 die Herzleistung, Magnesium und Vitamin D sind wichtig für die normale Funktion der Muskulatur des Herzens und der Blutgefäße. Zusätzlich beeinflussen antioxidative Inhaltsstoffe aus Olivenblättern, B-Vitamine, Vitamin E und Coenzym Q10 die Herz-Kreislauf-Gesundheit positiv.



**Unterstützt die Herz-Kreislauf-Gesundheit**

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Natives Leinsamenölpulver	185 mg	- <sup>2</sup>
davon alpha-Linolensäure (ALA)	50 mg	- <sup>2</sup>
Weißdorn-Extrakt	150 mg	- <sup>2</sup>
Olivenblatt-Extrakt	50 mg	- <sup>2</sup>
davon Oleuropein	10 mg	- <sup>2</sup>
Coenzym Q10	25 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin B1	3,3 mg	300 %
Vitamin B6	4,2 mg	300 %
Folsäure	200 mcg	100 %
Vitamin B12	10 mcg	400 %
Vitamin D	20 mcg	400 %
Vitamin E	12 mg	100 %
Magnesium	75 mg	20 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

## INNERE RUHE

Mit Ashwagandha, Rosenwurz und Schisandra

Körperliche und mentale Dauerbelastungen können zu Stress, Nervosität und Leistungseinbrüchen führen. Die Kombination aus B-Vitaminen, Magnesium und ausgewählten Pflanzenextrakten spendet Energie und hilft, die innere Balance wiederherzustellen. Ashwagandha, auch als Schlafbeere bezeichnet, Rosenwurz (Rhodiola rosea) und Schisandra sind sogenannte Adaptogene. So werden Pflanzen bezeichnet, deren Inhaltsstoffe die Stresstoleranz erhöhen. Die Vitamine B1, B2, B6, B12 und Magnesium unterstützen die nervliche Balance. Pantothensäure trägt zur Erhaltung der geistigen Leistung bei.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Ashwagandhawurzel-Extrakt	200 mg	- <sup>2</sup>
davon Withanolide	14 mg	- <sup>2</sup>
Rosenwurz-Extrakt	100 mg	- <sup>2</sup>
davon Rosavin	3 mg	- <sup>2</sup>
davon Salidroside	1 mg	- <sup>2</sup>
Schisandrabeeren-Extrakt	100 mg	- <sup>2</sup>
Magnesium	75 mg	20 %
Vitamin B1	1,1 mg	100 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Pantothensäure	6,0 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Vitamin B12	2,5 mcg	100 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



**In der Ruhe liegt die Kraft**

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

## L-LYSIN

Essenzielle Aminosäure

L-Lysin ist ein essenzieller Bestandteil von Kollagen, dem wichtigsten Strukturprotein unserer Haut. Die Aminosäure muss in ausreichender Menge über die Nahrung zugeführt werden, da wir sie nicht selbst herstellen können. In einer Kapsel sind 500 mg reines L-Lysin enthalten, kombiniert mit Vitamin C. Dieses trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei und unterstützt die Kollagenbildung für eine gesunde Hautbarriere.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
L-lysin	500 mg	.. <sup>2</sup>
Vitamin C	40 mg	50 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



### Keine Angst vor Fieberblasen

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

## MAGNESIUM

Für eine ausgewogene Magnesium-Versorgung

Magnesium – ein lebenswichtiges Mineral – trägt zur normalen Funktion von Muskeln und Nerven bei. Zusätzlich unterstützt es gesunde Knochen und Zähne und leistet einen wichtigen Beitrag, um Müdigkeit zu reduzieren und Erschöpfung vorzubeugen. Der Magnesium-Bedarf steigt insbesondere bei körperlicher Anstrengung (Sport, schwere Arbeit) und bei Stressbelastungen. Durch die ideal abgestimmte Kombination von sieben Magnesiumsalzen mit unterschiedlich schneller Löslichkeit und Verfügbarkeit für den Körper wird eine hohe Magnesium-Aufnahme bei optimaler Verträglichkeit erzielt.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Magnesium	280 mg	75 %
davon aus		
Magnesiummalat	70 mg	.. <sup>2</sup>
Magnesiumcitrat	50 mg	.. <sup>2</sup>
Magnesiumbisglycinat	50 mg	.. <sup>2</sup>
Magnesiumoxid	80 mg	.. <sup>2</sup>
Magnesiumcarbonat	20 mg	.. <sup>2</sup>
Magnesiumgluconat	6 mg	.. <sup>2</sup>
Magnesium-L-ascorbat	4 mg	.. <sup>2</sup>
Vitamin C (aus Magnesium-L-ascorbat)	51 mg	64 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



### Wichtig für Muskeln und Nerven

Verzehrempfehlung:  
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

## MANN SEIN

Für den männlichen Organismus

Die Aminosäure L-Arginin ist die Vorstufe von Stickstoffmonoxid (NO), welches im Körper als wichtiger Botenstoff dient und gefäßerweiternde sowie durchblutungsfördernde Eigenschaften hat. Die südamerikanische Maca-Wurzel, Tribulus terrestris und der Vitalpilz Cordyceps sinensis sind bekannt für ihre kräftigende Wirkung und haben, wie auch Chrysin, einen positiven Einfluss auf Libido, Potenz und Ausdauer. Selen trägt zur normalen Spermabildung bei, Zink zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut. Auch Vitamin B6 unterstützt die Regulierung der Hormontätigkeit.



### Unterstützt den Hormonhaushalt des Mannes

Verzehrempfehlung:  
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
L-Arginin	500 mg	- <sup>2</sup>
Maca-Pulver	200 mg	- <sup>2</sup>
Tribulus terrestris-Extrakt	150 mg	- <sup>2</sup>
davon Saponine	60 mg	- <sup>2</sup>
Chrysin	100 mg	- <sup>2</sup>
Sibirischer Ginseng-Extrakt	50 mg	- <sup>2</sup>
Cordyceps sinensis-Extrakt	50 mg	- <sup>2</sup>
davon Polysaccharide	15 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin B6 (als P-5-P)	2,8 mg	200 %
Zink	10 mg	100 %
Selen	55 mcg	100 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

## MULTIVITAMIN JELLY BEANS

Nährstoffe für Kinder

Vitaminreiches Obst und Gemüse zählt zu den Lieblings Speisen der wenigsten Kinder, aber fast alle naschen gerne. Die fruchtigen Jelly Beans in drei verschiedenen Geschmacksrichtungen wird Ihr Kind lieben! Wertvolle Nährstoffe verpackt in einem süßen Snack – so stillen auch Kinder ihren Bedarf an Vitaminen gerne. Die Jelly Beans enthalten neben vielen verschiedenen Vitaminen auch Zink und Jod, zwei Spurenelemente, die besonders wichtig für Wachstum und Entwicklung sind.



### Leckere Vitamine für kleine und große Naschkatzen

Verzehrempfehlung:  
3 Jelly Beans täglich. Für Kinder ab 4 Jahren.

lactosefrei – glutenfrei

90 Jelly Beans



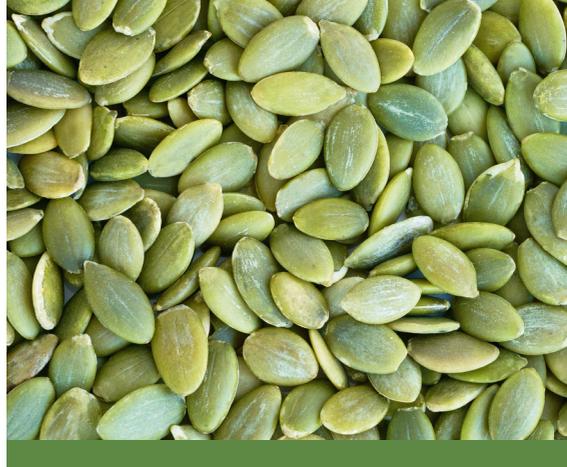
Nährstoffe	pro Tagesdosis (3 Jelly Beans)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin A	200 mcg	25 %
Vitamin D3	2,5 mcg	50 %
Vitamin E	6 mg	50 %
Vitamin C	40 mg	50 %
Vitamin B6	0,7 mg	50 %
Folsäure	100 mcg	50 %
Vitamin B12	1,25 mcg	50 %
Biotin	25 mcg	50 %
Vitamin K1	37,5 mcg	50 %
Niacin	8 mg	50 %
Jod	22,5 mcg	15 %
Zink	1,5 mg	15 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

## PROSTATA

Gut für Blase und Prostata

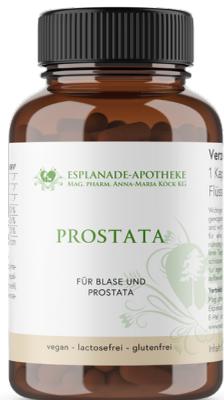
Die Größe der Prostata nimmt bei den meisten Männern im Alter zu – dies kann zu Beschwerden beim Wasserlassen führen. Extrakte aus Kürbiskernen, Sägepalme und Brennnessel unterstützen auf natürliche Weise die Gesundheit der Prostata und der Harnwege des Mannes und erleichtern die Blasenentleerung. Zink trägt zur Erhaltung des normalen Testosteronspiegels bei und ist, wie auch Selen, wichtig für die Fruchtbarkeit. Selen und Zink tragen darüber hinaus zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, Vitamin B6 unterstützt die hormonelle Regulation.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Kürbiskern-Extrakt	200 mg	.. <sup>2</sup>
Sägepalmen-Extrakt	100 mg	.. <sup>2</sup>
Brennnessel-Extrakt	60 mg	.. <sup>2</sup>
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Zink	5 mg	50 %
Selen	55 mcg	100 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



### Vitalstoff-Formel für den Mann

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

## RESVERATROL+

Mit pflanzlichem Trans-Resveratrol und Traubenkernextrakt

Anti-Aging-Formel mit pflanzlichem Resveratrol, Traubenkern-Extrakt mit hohem Anteil an oligomeren Proanthocyanidinen (OPC), Olivenblatt-Extrakt und Lycopin aus Tomaten. Neben den wertvollen Pflanzenextrakten tragen die Vitamine C und E zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei und wirken damit vorzeitigen Alterungsprozessen entgegen. Vitamin C unterstützt darüber hinaus, gemeinsam mit Vitamin A (in Form seiner pflanzlichen Vorstufe Beta Carotin) das Immunsystem und die Gesunderhaltung der Haut.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Resveratrol	10 mg	.. <sup>2</sup>
Weintraubenkern-Extrakt	167 mg	.. <sup>2</sup>
davon OPC	100 mg	.. <sup>2</sup>
Olivenblatt-Extrakt	100 mg	.. <sup>2</sup>
davon Oleuropein	20 mg	.. <sup>2</sup>
Bitterorangenfrucht-Extrakt	60 mg	.. <sup>2</sup>
davon Citrus-Bioflavonoide	36 mg	.. <sup>2</sup>
Tomaten-Extrakt	40 mg	.. <sup>2</sup>
davon Lycopin	2 mg	.. <sup>2</sup>
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin E	6 mg	50 %
Beta Carotin	3 mg	.. <sup>2</sup>
entspricht Vitamin A	500 mcg	63 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden



### Länger jung und fit bleiben

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln

## SCHLAF GUT

Mit Melatonin zur Verkürzung der Einschlafzeit

Bestimmte Pflanzen und Mikronährstoffe können helfen, die Schlafqualität auf sanfte, natürliche Weise zu verbessern. Inhaltsstoffe aus Melisse, Passionsblume und Hopfen wirken beruhigend, Magnesium trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und der Muskulatur bei und erleichtert die Entspannung. Das sogenannte Schlafhormon Melatonin, welches wesentlich an der Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus beteiligt ist, trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit bei. 5-HTP aus Griffonia simplicifolia dient als Vorstufe für die körpereigene Melatonin-Bildung.



### Für eine erholsame Nacht

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit viel Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Melatonin	1 mg	-. <sup>2</sup>
Griffonia simplicifoliasamen-Extrakt	51 mg	-. <sup>2</sup>
davon 5-HTP	50 mg	-. <sup>2</sup>
Passionsblumen-Extrakt	80 mg	-. <sup>2</sup>
Melissenblattpulver	40 mg	-. <sup>2</sup>
Hopfen-Extrakt	20 mg	-. <sup>2</sup>
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B6	2,1 mg	150 %
Folsäure	200 mcg	100 %
Vitamin B12	1 mcg	40 %
Magnesium	166 mg	44 %
Zink	5 mg	50 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

## SPERMIDIN

Jugendelixier für die Zellen

Spermidin, ein vielversprechender Anti-Aging-Hoffnungsträger, ist ein sogenanntes Polyamin, das natürlicherweise in unserem Körper und in verschiedenen Nahrungsmitteln vorkommt. Aktuelle Studien zufolge hat Spermidin dieselben positiven Auswirkungen wie Fasten, nämlich die Anregung eines Selbstreinigungsprozesses der Zelle, bei dem defekte oder nicht mehr benötigte Zellbestandteile abgebaut werden. Im Laufe des Lebens nimmt der Spermidin-Gehalt unserer Zellen ab, mit zunehmendem Alter empfiehlt sich daher eine vermehrte Zufuhr über spermidinreiche Nahrungsmittel. Die Spezialformel aus Sojabohnen-Extrakt und Chlorella-Pulver enthält Spermidin in hochkonzentrierter Form – für ein Gefühl wie neugeboren!



### Das Anti-Aging-Wunder

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Sojabohnen-Extrakt	150 mg	-. <sup>2</sup>
Chlorella-Pulver	150 mg	-. <sup>2</sup>
davon Spermidin	1 mg	-. <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

## VENEN KOMPLEX

Pflanzliche Unterstützung für die Venen

Speziell in der warmen Jahreszeit leiden viele von uns unter müden, schweren Beinen. Die Blutgefäße erweitern sich bei Hitze, und insbesondere bei langem Stehen oder Sitzen kann sich Blut in den Beinen stauen und Flüssigkeit aus den Venen in das umliegende Gewebe austreten, was zu einem unangenehmen Schweregefühl der Beine führt. Diosmin und Hesperidin sowie Aescin, ein Wirkstoff-Komplex aus Rosskastanien, haben venenstärkende Eigenschaften. Vitamin C unterstützt die Bildung von Kollagen, einem wichtigen Bestandteil des Bindegewebes, und damit die normale Funktion der Haut und der Blutgefäße.



**Für schöne, leichte Beine**

Verzehrempfehlung:  
1 – 2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

**60 Kapseln**



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Diosmin	170 mg	- <sup>2</sup>	340 mg	- <sup>2</sup>
Hesperidin	18 mg	- <sup>2</sup>	36 mg	- <sup>2</sup>
Roskastanien-Extrakt	100 mg	- <sup>2</sup>	200 mg	- <sup>2</sup>
davon Aescin	20 mg	- <sup>2</sup>	40 mg	- <sup>2</sup>
Bitterorangen-Extrakt	160 mg	- <sup>2</sup>	320 mg	- <sup>2</sup>
davon Bioflavonoide	80 mg	- <sup>2</sup>	160 mg	- <sup>2</sup>
Hagebutten-Extrakt	133 mg	- <sup>2</sup>	267 mg	- <sup>2</sup>
davon Vitamin C	60 mg	75%	120 mg	150%

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

## VITAMIN C + ZINK GUMMIES

Für das Immunsystem

Die leckeren Gummibärchen mit Zitronengeschmack sind die perfekte Vitamin C- und Zink-Quelle für kleine und große Naschkatzen. Die beiden Nährstoffe sind für die normale Funktion des Immunsystems unerlässlich, eine ausreichende Versorgung ist daher sehr wichtig für starke Abwehrkräfte. Vitamin C und Zink unterstützen neben dem Immunsystem auch die Gesundheit der Haut und der Knochen. Die Gummibären enthalten keine Konservierungsstoffe und keine künstlichen Farb-, Süß- und Aromastoffe.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Gummy)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin C	30 mg	38 %
Zink	2,5 mg	25 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011



**Bärenstarker Immun-Booster**

Verzehrempfehlung:  
1 Gummibär täglich. Für Kinder ab 4 Jahren.

lactosefrei – glutenfrei

**60 Gummies**

## VITAMIN C GEPUFFERT

Besonders magenfreundlich

Vitamin C ist wohl das prominenteste aller Vitamine und ist besonders für die immunstärkende Wirkung und für seine Funktion als Antioxidans bekannt. Eine wichtige Rolle spielt Vitamin C auch bei der Kollagenbildung für die Gesunderhaltung von Haut, Blutgefäßen, Knochen, Knorpeln, Zähnen und Zahnfleisch. Darüber hinaus unterstützt es die Energiebildung, verringert Müdigkeit und trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Gepuffertes Vitamin C ist säurefrei und daher auch für Personen mit einem empfindlichen Magen bestens geeignet.



### Der Superstar unter den Vitaminen

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

60 Kapseln



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin C	525 mg	656 %
davon aus		
Calcium-L-ascorbat	285 mg	-. <sup>2</sup>
Magnesium-L-ascorbat	125 mg	-. <sup>2</sup>
Natrium-L-ascorbat	115 mg	-. <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> Keine NRV vorhanden

## VITAMIN D3

Für eine ausgewogene Vitamin D-Versorgung

Vitamin D-Mangel ist sehr weit verbreitet. In der Nahrung ist Vitamin D3 nur in geringen Mengen enthalten, und die körpereigene Produktion mit Hilfe von Sonnenlicht ist oft unzureichend. Eine gute Vitamin D-Versorgung ist von großer Bedeutung für die Erhaltung der Knochen und Zähne. Das Sonnenvitamin wird für die Aufnahme von Kalzium aus der Nahrung und für dessen Einbau in die Knochenmatrix benötigt. Vitamin D leistet darüber hinaus einen wichtigen Beitrag zur Regulation der Immunabwehr und zur normalen Muskelfunktion.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Tropfen)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin D3	1.000 I.E. / 25 mcg	500 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011



### Vitamin D3 in Kokosöl gelöst

Verzehrempfehlung:  
1 Tropfen täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.

lactosefrei – fructosefrei – glutenfrei

30 ml

## ZINK 30

Ein echtes Multitalent

Das Spurenelement Zink ist Bestandteil von zahlreichen Enzymen und ist an Dutzenden von Stoffwechselfvorgängen in unserem Körper beteiligt. Eine gute Zinkversorgung ist insbesondere wichtig für das Immunsystem, für gesunde Haut, Haare, Nägel und Knochen, für die Sehkraft und die Fruchtbarkeit. Zink spielt darüber hinaus eine zentrale Rolle beim Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, bei der Regulation des Säure-Basen-Haushaltes sowie für die Gehirnfunktion.



**Hoch dosiert und optimal bioverfügbar**

Verzehrempfehlung:  
1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

vegan – lactosefrei – glutenfrei

**60 Kapseln**



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Zink	30 mg	300 %

<sup>1</sup> Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

Die Natur ist ein  
guter Ort, um  
unsere Natürlichkeit  
wiederzufinden.

ERNST FERSTL



**ESPLANADE-APOTHEKE**

Esplanade 18  
4820 Bad Ischl

Telefon: +43 6132 / 234 27  
Fax: +43 6132 / 234 27 - 16  
info@esplanade-apotheke.at  
esplanade-apotheke.at